



# Essen auf Räder-Hamdorf UG

Dorfstr. 15a · 24805 Hamdorf · Telefon: 04332 - 991057 7.00 - 10.00 Uhr

Email: ear-hamdorf@gmx.de

## Speiseplan Oktober 2021

Datum	Hauptspeise	Nachspeise
Fr 01.Okt 21	Spinat, Eier, Kartoffelpüree	Joghurt
Sa 02.Okt 21	Erbsensuppe	Obst
<b>So 03.Okt 21</b>	<b>Gyros in Metaxasoße, Reis, Tzatziki</b>	<b>Tiramisu</b>
Mo 04.Okt 21	Lasagne, Salat	Herrencreme
Di 05.Okt 21	Sauerfleisch, Bratkartoffeln, Remoulade	Quarkspeise
Mi 06.Okt 21	Matjes in Hausfrauensoße, Kartoffeln	Butterkuchen
Do 07.Okt 21	Currygeschnetzeltes, Spätzle	Ananasspeise
Fr 08.Okt 21	Mehlbeutel, Schweinebacke, Kartoffeln	Erdbeersoße
Sa 09.Okt 21	Kürbissuppe	Obst
<b>So 10.Okt 21</b>	<b>Königsberger Klopse, rote Bete, Kartoffeln</b>	<b>Ambrosiacreme</b>
Mo 11.Okt 21	Jägerschnitzel, Kartoffeln	Götterspeise
Di 12.Okt 21	Frikadelle, Kartoffelsalat	Schwarzwaldbecher
Mi 13.Okt 21	Lachs-Bohnen-Gratin	Joghurt
Do 14.Okt 21	Wurstgulasch, Spätzle	Bananenquark
Fr 15.Okt 21	Kohlroulade, Soße, Kartoffeln	Birne Helene
Sa 16.Okt 21	Nudeln in Gemüse-Hähnchen-Sahnesoße	Panna Cotta
<b>So 17.Okt 21</b>	<b>Rinderbraten, Rotkohl, Knödel</b>	<b>Grießpudding</b>
Mo 18.Okt 21	Nudeln, Tomatensoße	Mandelbecher
Di 19.Okt 21	Sahnegeschnetzeltes, Reis, Salat	Vanillepudding
Mi 20.Okt 21	Hackbraten, Erbsen u. Wurzeln, Kartoffeln	Birnenkompott
Do 21.Okt 21	Weiß u. Grünkohl, Kochwurst, Kartoffeln	Milchreis
Fr 22.Okt 21	Haxen, Sauerkraut, Kartoffelpüree	Joghurt
Sa 23.Okt 21	Käsesuppe, Klößchen	Obst
<b>So 24.Okt 21</b>	<b>pan. Hähnchenfilet, Kohlrabi, Spätzle</b>	<b>Maracujacreme</b>
Mo 25.Okt 21	Bratwurst, Blumenkohl, Kartoffeln	Apfelspeise
Di 26.Okt 21	Würstchen, Nudelsalat	Walnussbecher
Mi 27.Okt 21	Backfisch, Béchamelkartoffeln, Salat	Schokopudding
Do 28.Okt 21	Fleischkäse, Kaisergemüse, Kartoffelgratin	Kirschquark
Fr 29.Okt 21	Frische Suppe	
Sa 30.Okt 21	Schwarzsauer, Kartoffeln	
<b>So 31.Okt 21</b>	<b>Kräuterbraten, Brokkoli, Nudeln</b>	<b>Himbeertraum</b>

Bei Fragen zu Allergenen- und Zusatzstoffkennzeichnung sprechen Sie uns gerne an.

**Änderungen vorbehalten**