



Dorfstr.15a 24805 Hamdorf Tel: 04332 99 10 57

Email: ear-hamdorf@gmx.de Handy: 0174 28 42 238

Speiseplan September 2025

Datum	Hauptspeise	Nachspeise
Mo 01.Sep 25	Hackbällchen, in Porree-Sauce, Kartoffeln	Minzdessert
Di 02.Sep 25	Fischfrikadelle, Erbsen u. Wurzeln, Kartoffeln	Grießpuding
Mi 03.Sep 25	Tomaten-Paprikasuppe mit Mozzarella	Weintraubendessert
Do 04.Sep 25	Bratwurst, Rüben, Kartoffeln	Pflaumenkuchen
Fr 05.Sep 25	Kasseler in Blätterteig, Kartoffelgratin	Joghurt
Sa 06.Sep 25	Chilli Con-Carne, Reis	Eierlikörpudding
Mo 08 Sep 25	Spinat-Feta-Nudelauflauf	Obst
	Mehlbeutel, Schweinebacke, Kartoffeln	Kirschsauce
-	Gemüsecremesuppe	Kartoffelpuffer
Do 11.Sep 25		Salat
	Hähnchenfilet, Kartoffelspalten	Kartoffelcreme
·	Pfundstopf, Knödel	Cappucinobecher
1	1 /	
Mo 15.Sep 25	Hühnerfrikassee, Reis	Quarkspeise
Di 16.Sep 25	Fischragout, Nudeln	Apfelstuten
Mi 17.Sep 25	Brokkoli/Blumenkohlsuppe	Schokopudding
Do 18.Sep 25	Haxe, Kartoffelpüree, Sauerkraut	Joghurt
Fr 19.Sep 25	Kartoffelauflauf	Stracciatellercreme
Sa 20.Sep 25	Rindergulasch, Knödel	Obst
Mo 22 Sen 25	Spaghetti Bolognese	Birnenkompott
	Fischstäbchen, Erbsen, Kartoffeln	Karamellpudding
	Frische Suppe	naramenpadanig
•	Sauerfleisch, Bratkartoffeln, Remoulade	Pana Cotta
•	Fleischkäse, Kaisergemüse, Bechamellkartoffeln	Joghurt
· ·	Gyros in Metaxasauce, Reis	Tiramisu
Mo 29.Sep 25	Wurstgulasch, Spätzle	Obst
•	Matjes in Hausfrauensauce, Kartoffeln	Milchreis

Bei Fragen zu Allergen-und Zusatzstoffkennzeichnung sprechen Sie uns gerne an. Änderungen vorbehalten