



Essen auf Räder-Hamdorf UG

Dorfstr. 15a · 24805 Hamdorf · Telefon: 04332 - 991057 7.00 - 10.00 Uhr

Email: ear-hamdorf@gmx.de Handy: 0174 2842238

Speiseplan August 2022

Datum	Hauptspeise	Nachspeise
Mo 01.Aug 22	Nudelauflauf	Muffin
Di 02.Aug 22	Gemüse-Hack-Pfanne mit Reis	Quarkspeise
Mi 03.Aug 22	Fischfrikadelle, Erbsen u. Wurzeln, Kartoffeln	Joghurt
Do 04.Aug 22	Schnüsch, Schinken	Fruchtcocktail
Fr 05.Aug 22	Mehlbeutel, Schweinebacke, Kartoffeln	Kirschsoße
Sa 06.Aug 22	Lauchcremesuppe	Obst
So 07.Aug 22	Hähnchen im Speckmantel, Nudeln	Cappucinocreme
Mo 08.Aug 22	Kartoffelauflauf	Apfelkuchen
Di 09.Aug 22	Nudelsalat, Würstchen	Herrencreme
Mi 10.Aug 22	Fischstäbchen, Spinat, Kartoffelpüree	Schokokussdessert
Do 11.Aug 22	Hähnchengeschnetzeltes, Reis	Pflaumenkompott
Fr 12.Aug 22	Haxe, Sauerkraut, Kartoffelpüree	Joghurt
Sa 13.Aug 22	Deftige Gemüsesuppe	Obst
So 14.Aug 22	Kasseler in Blätterteig, Möhren, Kartoffelgratin	Käse-Erdbeer-Kuchen
Mo 15.Aug 22	Grillschinken, Bratkartoffeln, Remoulade	Stracciatellabecher
Di 16.Aug 22	Hähnchen-Reis-Auflauf	Milchreis
Mi 17.Aug 22	Fischragout, Nudeln	Zitronencreme
Do 18.Aug 22	Bratwurst, Erbsen u. Wurzeln, Kartoffeln	Joghurt
Fr 19.Aug 22	Rippchen, Blumenkohl, Kartoffeln	rote Grütze
Sa 20.Aug 22	Gurkensuppe	Obst
So 21.Aug 22	Schweinegeschnetzeltes, Reis	Schokopudding
Mo 22.Aug 22	Spinat-Feta-Auflauf	Schwarzwaldbecher
Di 23.Aug 22	Hühnerfrikassee, Reis	Götterspeise
Mi 24.Aug 22	Matjes in Hausfrauensoße, Kartoffeln	Vanillepudding
Do 25.Aug 22	Burgunderbraten, Rosenkohl, Knödel	Joghurt
Fr 26.Aug 22	FrISChe Suppe	
Sa 27.Aug 22	Jägerschnitzel, Bratkartoffeln	Obst
So 28.Aug 22	Kasseler, Sauerkraut, Kartoffelpüree	Muffin
Mo 29.Aug 22	Sauerfleisch, Kartoffelgratin	Quarkspeise
Di 30.Aug 22	Nudeln, Hackfleischsoße	Joghurt
Mi 31.Aug 22	Backfisch, Béchamelkartoffeln, Salat	Panna Cotta

Bei Fragen zu Allergenen- und Zusatzstoffkennzeichnung sprechen Sie uns gerne an.
Änderungen vorbehalten