



Essen auf Räder-Hamdorf UG

Dorfstr. 15a · 24805 Hamdorf · Telefon: 04332 - 991057 7.00 - 10.00 Uhr

Email: ear-hamdorf@gmx.de

Speiseplan Juli 2021

Datum	Hauptspeise	Nachspeise
Do 01.Jul 21	Rippchen, Erbsen u. Wurzeln, Kartoffeln	Grießpudding
Fr 02.Jul 21	Gefüllte Paprika, Reis	Windbeutel
Sa 03.Jul 21	Kassler, Rüben, Kartoffeln	Nudelpudding
So 04.Jul 21	Spargelsuppe	Donauwelle
Mo 05.Jul 21	Spaghetti Carbonara	Rote Grütze
Di 06.Jul 21	Bratwurst, Brokkoli, Kartoffelgratin	Quarkspeise
Mi 07.Jul 21	Schlemmerfilet, Fingermöhren, Bechamelkart.	Zitronencreme
Do 08.Jul 21	Hackbraten, Spitzkohl, Kartoffeln	Himbeerspeise
Fr 09.Jul 21	Hähnchengeschnetzeltes, Reis	Schwarzwaldbecher
Sa 10.Jul 21	Schnüs, ger. Pute	Obst
So 11.Jul 21	Senfbraten, Blumenkohl, Knödel	Birne Helene
Mo 12.Jul 21	Spinat, Eier, Kartoffelpüree	Minzdessert
Di 13.Jul 21	Sauerfleisch, Bratkartoffeln, Remoulade	Vanillepudding
Mi 14.Jul 21	Matjes in Hausfrauensoße, Kartoffeln	Fruchtcocktail
Do 15.Jul 21	Lasagne, Salat	Schaumkussdessert
Fr 16.Jul 21	Mehlbeutel, Schweinebacke, Kartoffeln	Erdbeersoße
Sa 17.Jul 21	Hähnchen in Speckmantel, Nudeln	Käsekuchen
So 18.Jul 21	Tafelspitz, Bohnen, Meerrettichsoße, Kartoffeln	Obst
Mo 19.Jul 21	Spinat-Nudelauflauf	Karamellpudding
Di 20.Jul 21	Hühnerfrikassee, Reis	Milchreis
Mi 21.Jul 21	Fischstäbchen, Petersiliensoße, Kartoffeln	Apfelgrütze
Do 22.Jul 21	Haxen, Sauerkraut, Kartoffelpüree	Joghurt
Fr 23.Jul 21	Lauchcremsuppe	Schokopudding
Sa 24.Jul 21	Königsberger Klopse, rote Bete, Kartoffeln	Pfannkuchen
So 25.Jul 21	Rouladentopf, Spätzle, Rotkohl	Obstsalat
Mo 26.Jul 21	Spaghetti Bolognese	Ambrosiacreme
Di 27.Jul 21	Hähnchenschenkel, Bohnen, Kartoffeln	Maracujatraum
Mi 28.Jul 21	Fischfrikadelle, Kartoffelgratin, Salat	Götterspeise
Do 29.Jul 21	Fleischkäse, Kaisergemüse, Kartoffelpüree	Herrencreme
Fr 30.Jul 21	FrISCHE Suppe	
Sa 31.Jul 21	Roter Nudelsalat, Frikadelle	Erdbeeren

Bei Fragen zu Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung sprechen Sie uns gerne an.

Änderungen vorbehalten