



Essen auf Räder-Hamdorf UG

Dorfstr. 15a · 24805 Hamdorf · Telefon: 04332 - 991057 7.00 - 10.00 Uhr

Email: ear-hamdorf@gmx.de Handy: 0174 2842238

Speiseplan März 2023

Datum	Hauptspeise	Nachspeise
Mi 01.Mrz 23	Fischcurry, Reis	Joghurt
Do 02.Mrz 23	Kartoffelsuppe	Apfelgrütze
Fr 03.Mrz 23	Schinken, Erbsen u. Wurzeln, Kartoffeln	Obst
Sa 04.Mrz 23	Rindergulasch, Rotkohl, Kartoffeln	Eierlikörpudding
So 05.Mrz 23	Bauerntopf, Kartoffeln	Rhabarbergrütze
Mo 06.Mrz 23	gefüllte Paprika, Nudeln	Joghurt
Di 07.Mrz 23	Hühnerfrikassee, Reis	Muffins
Mi 08.Mrz 23	Fischfrikadelle, Bohnen, Kartoffelgratin	Obst
Do 09.Mrz 23	Blumenkohlsuppe mit Kochschinken	Schaumkussdessert
Fr 10.Mrz 23	Mehlbeutel, Schweinebacke, Kartoffeln	Erdbeersoße
Sa 11.Mrz 23	Cordon Bleu, Leipziger Allerlei, Bratkaroffeln	Mokkabecher
So 12.Mrz 23	Kotelett, Pilze/zwiebeln, Kartoffeln	Käsekuchen
Mo 13.Mrz 23	Wurstgulasch, Spätzle	Obst
Di 14.Mrz 23	Nudelauflauf	Ambrosiacreme
Mi 15.Mrz 23	Backfisch, Erbsen u. Wurzeln, Bechamellkartoffeln	Karamellpudding
Do 16.Mrz 23	Kürbissuppe	Milchreis
Fr 17.Mrz 23	Haxe, Sauerkraut, Kartoffelpüree	Joghurt
Sa 18.Mrz 23	Hähnchenschenkel, Rosenkohl, Kartoffeln	Pfirsichcreme
So 19.Mrz 23	Gyrosauflauf	Tiramisu
Mo 20.Mrz 23	Spinat, Rührei, Kartoffeln	Vanillepudding
Di 21.Mrz 23	Sauerfleisch, Bratkartoffeln, Remoulade	Obst
Mi 22.Mrz 23	Schlemmerfilet, Kaisergemüse, Reis	Joghurt
Do 23.Mrz 23	Möhrensuppe mit Wiener Würstchen	Pfannenkuchen
Fr 24.Mrz 23	Frikadelle, Nudelsalat	Quarkspeise
Sa 25.Mrz 23	Tafelspitz, Bohnen, Meerrettichsoße, Kartoffeln	Kartoffelpuffer
So 26.Mrz 23	Schwarzsauer, Kartoffeln	Butterkuchen
Mo 27.Mrz 23	Spaghetti Bolognese, Salat	Zitronenbecher
Di 28.Mrz 23	Bratwurst, Brokkoli, Kartoffelgratin	Wackelpudding
Mi 29.Mrz 23	Matjes in Hausfrauensauce, Kartoffeln	Obst
Do 30.Mrz 23	Frische Suppe	
Fr 31.Mrz 23	Hähnchengeschnetzeltes, Reis	Schokopudding

Bei Fragen zu Allergenen- und Zusatzstoffkennzeichnung sprechen Sie uns gerne an.

Änderungen vorbehalten