



Essen auf Räder-Hamdorf UG

[Dorfstr. 15a · 24805 Hamdorf · Telefon: 04332 - 991057 7.00 - 10.00 Uhr](mailto:ear-hamdorf@gmx.de)

Email: ear-hamdorf@gmx.de Handy: 0174 2842238

Speiseplan Januar 2023

Datum	Hauptspeise	Nachspeise
So 01.Jan 23	Labskaus, Rollmops	Apfelcrumble
Mo 02.Jan 23	Frikadelle, Schmorkohl, Kartoffeln	Joghurt
Di 03.Jan 23	Nudelauflauf	Stracciatellercreme
Mi 04.Jan 23	Backfisch, Erbsen u. Wurzeln, Bechamellkartoffeln	Mokkabecher
Do 05.Jan 23	Cremige Gemüsesuppe	Butterkuchen
Fr 06.Jan 23	Cordon Bleu, Pfannengemüse, Nudeln	Obst
Sa 07.Jan 23	Spinat, Rührei, Kartoffelpüree	Stachelbeerdessert
So 08.Jan 23	Schweinebraten, Rosenkohl, Kartoffeln	Schwarzwaldbecher
Mo 09.Jan 23	Hühnerfrikassee, Reis	Obst
Di 10.Jan 23	Lasagne, Salat	Pfannkuchen
Mi 11.Jan 23	Schlemmerfilet, Blumenkohl, Kartoffelgratin	Joghurt
Do 12.Jan 23	Gyrossuppe	Grütze
Fr 13.Jan 23	Mehlbeutel, Schweinebacke, Kartoffeln	Backobst
Sa 14.Jan 23	pan, Hähnchen, Ofengemüse	Erdbeerpudding
So 15.Jan 23	Rinderbraten, Rotkohl, Knödel	Donauwelle
Mo 16.Jan 23	Hähnchenschenkel, Kaisergemüse, Nudeln	Milchreis
Di 17.Jan 23	Sauerfleisch, Bratkartoffeln, Remoulade	Waldmeisterbecher
Mi 18.Jan 23	Lachs-Bohnen-Gratin, Kartoffeln	Obst
Do 19.Jan 23	Brokkolisuppe mit Maultaschen	Mandelpudding
Fr 20.Jan 23	Haxe, Sauerkraut, Kartoffelpüree	Joghurt
Sa 21.Jan 23	Rippchen, Romanesco, Kartoffeln	Vanillepudding
So 22.Jan 23	Kräuterbraten, Bohnen, Spätzle	Fliederbeersuppe
Mo 23.Jan 23	Spaghetti Bolognese, Salat	Himbeertraum
Di 24.Jan 23	Grünkohl, Kasseler, Kartoffeln	Obst
Mi 25.Jan 23	Matjes, Hausfrauensoße, Kartoffeln	Schokopudding
Do 26.Jan 23	Frische Suppe	
Fr 27.Jan 23	Kohl-Hack-Pfanne, Kartoffeln	Joghurt
Sa 28.Jan 23	Sahne-Hähnchen-Schnitzel, Reis	Grießpudding
So 29.Jan 23	Schwarzsauer, Kartoffeln	Birne Helene
Mo 30.Jan 23	Bratwurst, Kohlrabi, Kartoffelpüree	Zitronendessert
Di 31.Jan 23	ger. Pute, Erbsen u. Wurzeln, Kartoffeln	Obst

Bei Fragen zu Allergen- und Zusatzstoffkennzeichnung sprechen Sie uns gerne an.

Änderungen vorbehalten